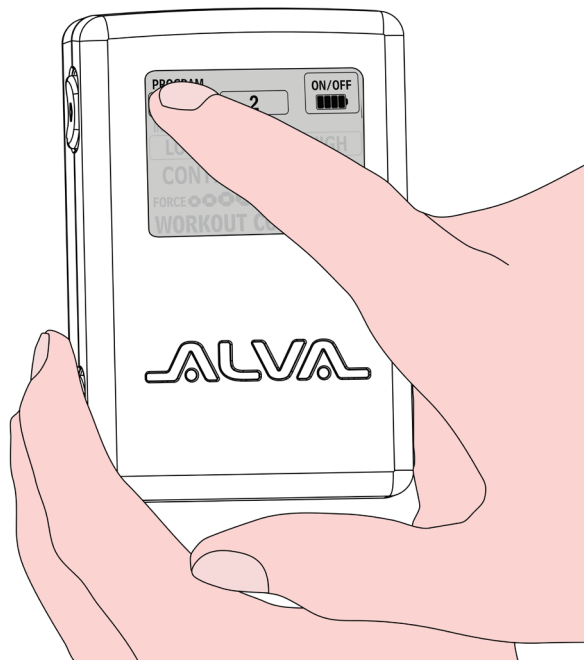
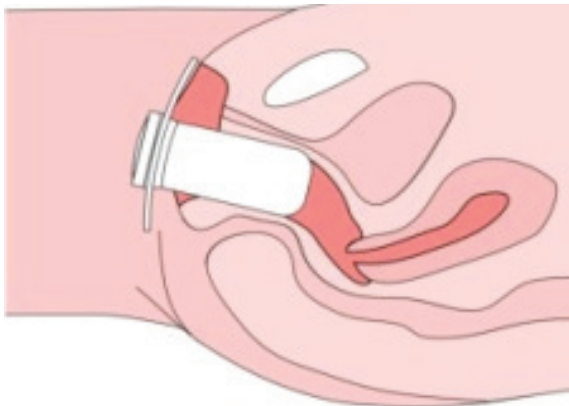


Εισάγετε τον ενδοκολπικό καθετήρα και ακολουθείστε απλώς τις οδηγίες επί της οθόνης.



VIBRA Sense

Η VibraSense AS είναι μία εταιρεία που προσφέρει προϊόντα τα οποία ενδυναμώνουν αποτελεσματικά τους μύες του πυελικού εδάφους, προκαλώντας δονήσεις σε συνδυασμό με την παραδοσιακή εκγύμναση για την ενδυνάμωση του πυελικού εδάφους. Με μια ισχυρή πατέντα, «Μέθοδος και συσκευή για την εκγύμναση των μυών του πυελικού εδάφους», η οποία έχει οδηγήσει στο πρώτο μας προϊόν, την ALVA® – ένα προϊόν για την αντιμετώπιση της ακράτειας από προσπάθεια των γυναικών.

Η ALVA είναι το πρώτο από μια σειρά προϊόντων προηγμένης τεχνολογίας για την επίλυση των προβλημάτων ακράτειας μέσω της ενδυνάμωσης των μυών του πυελικού εδάφους, συνδυάζοντας τις δονήσεις με την παραδοσιακή εκγύμναση για την ενδυνάμωση του πυελικού εδάφους.

Το 1/3 του πληθυσμού υποφέρει από κάποιο είδος ακράτειας.

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ALVA ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΤΩΝ ΔΟΝΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗ, ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ: www.vibrasense.no

Ή ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ:

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ:

MEDICAL MARKET

Μ. ΣΑΧΤΟΥΡΗ 9

ΤΘΔ.: 1533, ΘΕΡΜΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΤΗΛ.: 2310319800, FAX.: 2310322172

www.medicalmarket.com.gr

info@medicalmarket.com.gr

ALVA

ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΠΟΥ ΣΥΝΔΥΑΖΕΙ ΤΗ ΔΟΝΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΣΥΣΠΑΣΗ ΤΟΥ ΠΥΕΛΙΚΟΥ ΕΔΑΦΟΥΣ

- με στόχο την αποτελεσματική ενδυνάμωση των μυών του πυελικού εδάφους και τη μείωση της ακράτειας από προσπάθεια



☆ 5 λεπτά την ημέρα για τον αποτελεσματικό έλεγχο της κύστης

☆ Ταχύτερη πρόοδος όσον αφορά τη μυϊκή ενδυνάμωση

☆ Η καλύτερη επιλογή για μια δραστήρια ζωή

VIBRA Sense

Εισαγωγή της δόνησης στην εκγύμναση των μυών του πυελικού εδάφους

Η ακράτεια από προσπάθεια είναι ένα ευρέως διαδεδομένο πρόβλημα υγείας των γυναικών. Περίπου το 20% του συνόλου των γυναικών παγκοσμίως αντιμετωπίζει το πρόβλημα της ακράτειας από προσπάθεια. Ο κίνδυνος μεγαλώνει ανάλογα με τον αριθμό των τοκετών, τη γήρανση και την αύξηση του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ). Λόγω της συνεχούς αύξησης της ηλικίας και του βάρους του πληθυσμού, διογκώνεται επίσης και το πρόβλημα της ακράτειας από προσπάθεια.

Αρχικά, η δόνηση στην εκγύμναση μελετήθηκε στους αστροναύτες, στο πλαίσιο της προσπάθειας να μειωθεί η απώλεια της μυϊκής και οστικής μάζας στο διάστημα. Αργότερα, η δόνηση στην εκγύμναση έγινε δημοφιλής μεταξύ πολλών κορυφαίων αθλητών, και διάφορα ερευνητικά προγράμματα κατέγραψαν τις επιπτώσεις στη μυϊκή ενδυνάμωση, μεταξύ άλλων και οι ιδρυτές της VibraSense. Η ιδέα να χρησιμοποιηθεί η δόνηση στην εκγύμναση των μυών του πυελικού εδάφους (ΜΠΕ) γεννήθηκε σε ένα πρόγραμμα για τη μέτρηση της μυϊκής δύναμης στους ΜΠΕ, το οποίο πραγματοποιήθηκε από τον μηχανικό Ole Olsen και τον γιατρό και καθηγητή πανεπιστημίου δρa Gunnar Leivseth.

Η VibraSense έχει αναπτύξει την ALVA – ένα προϊόν που αποσκοπεί στην ενδυνάμωση των μυών του πυελικού εδάφους για την αντιμετώπιση της ακράτειας από προσπάθεια των γυναικών. Η ALVA αναπτύσσεται σε στενή συνεργασία με ιατρικούς και τεχνικούς εμπειρογνώμονες. Το αποτέλεσμα είναι μια εξαιρετικά αποτελεσματική και εύκολη στη χρήση συσκευή. Συνδυάζει την παραδοσιακή εκγύμναση για ενδυνάμωση με δονήσεις, αυξάνοντας έτσι τη δραστηριότητα στο νευρομυϊκό σύστημα του πυελικού εδάφους.



ΜΟΝΑΔΙΚΗ

Εισάγει τη δόνηση στην παραδοσιακή εκγύμναση του πυελικού εδάφους

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ

Επιστρατεύει περισσότερες μυϊκές ίνες, οδηγώντας σε ισχυρότερες συσπάσεις

5 ΛΕΠΤΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ

Θα βελτιώσει τον έλεγχο της κύστης σε 4 εβδομάδες

ΕΥΚΟΛΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ

Φιλικός προς τη χρήστρια σχεδιασμός και οδηγίες επί της οθόνης

Το κίτ περιλαμβάνει:



Η δόνηση ενεργοποιεί ένα μυοτατικό αντανακλαστικό, προκαλώντας την αυτόματη σύσπαση του μυός. Η σύσπαση που παρατηρείται είναι πιο ισχυρή από τις κανονικές μυϊκές συσπάσεις.

Η δόνηση διεγείρει το νευρομυϊκό σύστημα, προκειμένου να επιστρατεύσει μυϊκές ίνες για εντονότερη δραστηριότητα. Οι έρευνες δείχνουν ότι επιστρατεύεται το 95-100% των μυϊκών ινών, σε σύγκριση με μόλις το 40-80% στην παραδοσιακή εκγύμναση για ενδυνάμωση. Το καλύτερο μυϊκό αποτέλεσμα μέσω της μεγαλύτερης επιστράτευσης των μυϊκών ινών οδηγεί σε πιο αποδοτική άσκηση. Με την ALVA 5 λεπτά άσκησης την ημέρα είναι αρκετά!

Η ALVA περιλαμβάνει δύο προκαθορισμένα προγράμματα:

Το βασικό πρόγραμμα Π1 για αρχάριες με ελάχιστη έως καθόλου δύναμη στους ΜΠΕ. Το Π1 βοηθά στον εντοπισμό και στην αύξηση της ικανότητας σύσπασης.

Το προχωρημένο πρόγραμμα Π2 για όσες έχουν την ικανότητα σύσπασης των ΜΠΕ. Το Π2 βασίζεται στην ιδέα ότι η άσκηση με δόνηση θα πρέπει να διαρκεί για όσο χρονικό διάστημα μπορείτε να παράγετε το προκαθορισμένο επίπεδο δύναμης.

Κατά την εκγύμναση σε υψηλές συχνότητες, είναι σημαντικό να υπάρχει επαρκής αποκατάσταση των μυών, δεδομένου ότι ακριβώς κατά το στάδιο της ξεκούρασης παράγονται στους μύες νέα ένζυμα και πρωτεΐνες, πράγμα που αποτελεί προϋπόθεση για την ενδυνάμωση.

Παραβάλλετε το με τον αθλητισμό υψηλού επιπέδου.